



Protocol

Zindelijkheid

Januari 2022

Inleiding

Voor u ligt het protocol zindelijkheid van kinderdagverblijf De Kabouters. Dit protocol is opgesteld om duidelijkheid te scheppen voor zowel ouders als medewerkers hoe er bij ons om wordt gegaan met het thema zindelijkheid. Aangezien het voor de kinderen goed is dat er een voorspelbare werkwijze gehanteerd wordt, vinden wij het belangrijk dat hiervoor duidelijke afspraken en richtlijnen worden opgesteld. Deze treft u in dit protocol aan.

Zindelijk worden

Zindelijk worden gaat bij ieder kind anders en het ene kind is niet met het andere kind te vergelijken als het gaat om zindelijk worden. Zo wil de één de luier zelf al uit, terwijl de ander meer stimulans nodig heeft.

Baby's tot 12 maanden plassen reflexmatig wanneer ze een volle blaas hebben. Vanaf 12 maanden neemt de gevoeligheid van de blaas voor het reflexmatig plassen af. Vanaf 18 maanden kan een kind de eerste gewaarwordingen van zindelijkheid ervaren en ontdekt het dat een natte luier of een volle broek niet prettig aanvoelt.

Toiletritueel bij De Kabouters

- Bij De Kabouters gaan alle kinderen vanaf 24 maanden onderdeel uitmaken van het toiletritueel.
- We laten kinderen die net starten spelenderwijs kennis maken met de wc. We doen voor hoe je doortrekt en laten zien wat er gebeurt. Kinderen zelf laten doortrekken kan ook heel leuk zijn en daarmee een extra stimulans worden. We houden rekening met de eigenheid van ieder kind en gunnen ieder kind zijn/haar eigen tempo.
- We stimuleren het kind op het toilet te gaan. We dwingen ze niet, maar laten het initiatief zoveel mogelijk bij het kind. We bevestigen de kinderen positief, alleen al het zitten op het toilet is een prestatie!
- Na het toiletmoment wassen we de handen met de kinderen, dit hoort bij het ritueel en veel kinderen vinden het nog leuk om te doen ook!
- Er zijn 3 vaste toiletmomenten op een dag. Kinderen kunnen natuurlijk vaker naar het toilet moeten en het is een goed teken als ze dit zelf gaan aangeven.
- In principe hebben de kinderen nog een luier om zolang ze niet volledig zindelijk zijn. Een fijne tussenstap is het dragen van een luierbroekje. Het kind kan dan zelf zijn broekje uit- of aandoen als hij op de wc gaat zitten. Dit vergroot de zelfstandigheid en maakt de weg naar zindelijkheid makkelijker en leuker. Wanneer het steeds beter gaat met de zindelijkheidstraining, dan laten we het kind (in overleg met ouders) een deel van de dag zonder luier lopen en gaan we op vaste tijden naar het toilet. Deze momenten zonder luier kunnen verschillen, want dit hangt af van de situatie binnen de groep. Een succeservaring op het toilet wordt bekroond met een compliment en een sticker op de stickerkaart.
- We laten vanuit hygiënisch oogpunt de kinderen enkel op het toilet (met brilverkleiner) plassen en gebruiken wij geen potjes binnen de opvang.
- We proberen de kinderen zo snel mogelijk zelf te leren om naar het toilet te gaan. Zo worden zij steeds zelfredzamer. Om deze reden vragen wij aan de ouders of zij hun kind (onder)kleding aan wil trekken wat het kind zelfstandig uit en weer aan kan doen.

De dag op het kinderdagverblijf

- We vragen ouders om ervoor te zorgen dat er zeker twee setjes schone kleren in de tas zit die meegaat naar het kinderdagverblijf. Denk aan onderbroeken en broeken, maar ook zeker aan shirts en sokken. Als het kind luierbroekjes draagt, deze ook graag meegeven naar de opvang.
- Het is van belang dat de pedagogisch medewerker weet wanneer het kind voor het laatst heeft geplast en hoe het de afgelopen dagen thuis is verlopen. De pedagogisch medewerker kan hierop anticiperen. Zij zal ervoor zorgen dat het kind minimaal bij iedere toiletronde, maar waar nodig vaker, wordt

meegenomen naar het toilet. We brengen dit heel luchtig: "Kom je mee? We gaan we naar de wc, zodat je even een plas kan doen".

- Na ieder toiletbezoek zullen we het kind de handen laten wassen.
- Na twee ongelukjes kan de pedagogisch medewerkster besluiten om de luier weer om te doen. Dit in verband met hygiëne en de grootte van de groep. Het kind wordt dan natuurlijk nog wel meegenomen in de toiletronde.

Algemene tips en adviezen rondom zindelijkheid:

- Doordat kinderen op het kinderdagverblijf andere kinderen naar het toilet zien gaan worden ze gestimuleerd. Thuis kunnen ouders hun kind ook extra stimuleren en nieuwsgierig maken door boekjes voor te lezen over naar het toilet gaan. Hiermee komt het toiletritueel in de belevingswereld van het kind.
- Jongens leren wij om zittend te plassen, want jongens die bij het zindelijk worden staan kunnen een verkeerde plasroutine ontwikkelen. Ze gaan dan te veel duwen om de urine naar buiten te krijgen, terwijl zij het juist van een ontspannen positie moeten 'laten lopen'. Alleen dan krijgen ze alles eruit.
- Het is van belang dat de omgeving de stappen naar zindelijkheid begeleid, maar natuurlijk laat verlopen. Op een dag wil het kind zelf zindelijk zijn en dan is het vaak ook snel zover. Een terugslag in dit proces is heel normaal, het kind plast een aantal keer weer in de broek.
- Wanneer er in het leven van een kind andere situaties spelen die veel energie kosten: er wordt een broertje of zusje geboren of ze gaan verhuizen, dan kan het kind terugvallen. Ook in zo'n situatie gaat het vanzelf weer goed wanneer het kind hier de energie en aandacht weer voor heeft.
- Bij een ongelukje worden wij niet boos, maar houden de situatie luchtig voor het kind. Zelfvertrouwen en emotionele veiligheid zijn erg belangrijk in dit proces.